

# Briançon/Fournel/Freissinières/La Grave

## Stage cascade de glace

3 jours / 2 nuits

Réf: Casc1



*Quoi de plus éphémère que l'escalade de cascades gelées? Quoi de plus étrange et beau à la fois que d'évoluer sur un support aux formes parfois extravagantes?*

*Pendant 3 jours, à partir d'un gîte en vallée, vous serez initié aux techniques et nous découvrirons chaque jour un site différent.*

**Dates:** Décembre 2021 : 20 au 22 et 27 au 29  
Janvier 2022 : 14 au 16 janvier 2022  
Février 2022 : 11 au 13 février 2022

**Rendez vous:** à 8h30 à la gare SNCF de Briançon (05).

Accès voiture:

Depuis Grenoble par le col du Lautaret.  
Depuis Marseille par l'A51, Sisteron,  
Embrun, Briançon

Accès par le train :

-Train de nuit de Paris Austerlitz à Briançon.  
-TGV Paris-Oulx et navette Serre-Chevalier  
Consultez [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) avec la recherche  
Paris-> Serre-Chevalier ou Briançon.

**Dispersion:** J3 en milieu d'après midi.

**Hébergement:** En gîte de séjour gardé (dortoir). Prévoir drap sac.

**Restauration:** Demi-pension. Piques niques préparés par vos soins.

**Niveau sportif :** stage d'initiation à la cascade de glace. Bonne condition physique nécessaire.  
Notions d'escalade en rocher ou en salle bienvenues.



## MONTAGNE SPORT NATURE

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

### Programme:

**Jour 1 :** Rv à 8h30 devant la gare SNCF de Briançon (05). Prise en charge par votre guide pour un check du matériel, puis un transfert à la cascade de la Schappe. Démarrage en douceur. Puis transfert au gîte pour une soirée réconfortante.

**Jour 2 :** Grandes cascades dans la vallée mythique de Fressinière : Fracastaurus, Paulo Folies, Larmes de Lychomède selon le niveau

**Jour 3 :** Visite de la vallée sauvage du Fournel : Hiroshima, ou la Grave : La croupe de la pouffiasse, Petits moulins. Retour à Briançon, dispersion en milieu d'après midi à la gare.

*Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques, nivologique (neige) ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi non prévus peuvent devenir nécessaire pour la sécurité du groupe. Ceci peut également engendrer un surcoût qu'il sera nécessaire de partager entre les membres du groupe.*

**Portage :** Sac comportant le matériel de cascade individuel et collectif, vivres de courses, de l'eau et le pique-nique.

**Equipement personnel:** Crampons cascade, chaussures hiver, baudrier avec descendeur, 3 mousquetons à vis, Machard, Casque, 2 piolets techniques, plusieurs paires de gants, vêtements adaptés, sac à dos minimum 30 litres et maximum 40 litres.

**Groupe:** 3 à 4 personnes.

**Prix: 576€ par personne**

#### *Il comprend*

- l'encadrement avec un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- l'hébergement pendant la durée du séjour en gîte d'étape
- la ½ pension de j1 à j2 et de j2 à j3
- les pique-niques

#### *Il ne comprend pas*

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation,
- les vivres de courses
- les boissons et dépenses personnelles,
- la location éventuelle de matériel (nous consulter)

### **Assurance:**

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle (RC) de chacun. Il est donc indispensable de posséder une RC pour participer à nos séjours.

De plus, tous les participants aux séjours Montagne-Sport-Nature doivent être couverts d'une assistance rapatriement, secours et recherche. Il est également, fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation, pertes ou vol de bagages et interruption de voyage.

**Pour cela, l'association vous propose en option, lors de votre inscription, la possibilité de souscrire à un contrat d'assurance « EUROPE ASSISTANCE ».**

### **Modalités d'inscription et de paiement:**

Bulletin d'inscription (joint à cette fiche) à retourner au Bureau des guides – 24 rue Centrale, 05100 BRIANÇON.

**Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.**

### **Pour tous renseignements :**

**Bureau des guides,**

**24 rue centrale, 05100 Briançon**

**Tel : 04.92.20.15.73**

**mail : [msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)**

