

## Ceillac, Freissinières, Fournel, La Grave 1 journée perfectionnement à l'escalade sur glace



*Quoi de plus éphémère que l'escalade de cascades gelées? Quoi de plus étrange et beau à la fois que d'évoluer sur un support aux formes parfois extravagantes?*

*Les guides de Briançon vous enseigneront les subtilités de l'escalade sur glace, la gestuelle et la sécurité, afin d'appivoiser ces impressionnantes cascades gelées.*

*nombre de participants.*

### Programme

: cascade de glace au choix selon les conditions :

- Les formes du chaos à Ceillac.
- Hirochima au Fournel
- Croupe de la poufiasse à la Grave.

Vérification du matériel de chacun, courte marche d'approche de 10mn et vous êtes au pied d'un mur de glace magnifique.

Vous apprendrez à choisir vos ancrages, à vous placer pour mieux grimper et à utiliser tout le matériel. Enchaîner les longueurs deviendra alors un jeu pour vous.

➤ *Engagement d'un guide : vous choisissez vos horaires, niveau et*

**Prix/pers : à partir de 106€/pers en collective.**  
*engagement d'un guide privé : 320€.*

Le prix comprend : L'encadrement par un guide de haute montagne, le transport sur le lieu d'activité, le prêt du baudrier et du casque.

Le prix ne comprend pas : La location éventuelle de piolets, crampons, chaussures.

### Conditions générales

**Rendez-vous** : à 8h00 au téléphérique du Prorel.

**Niveau 2** : avoir des notions d'escalade sur glace. Assez bonne condition physique.

**Participants** : 2 à 3 participants en collective. 1 à 3 à l'engagement (guide privé).

**Equipement, matériel** : Piolets, crampons, chaussures montagne . Baudrier, casque : fournis par le guide.