

Doigt de Dieu 3 974 m. Voie normale AD Alpinisme mixte AD. 2 jours

Période : de juin à septembre



Course très complète d'alpinisme mixte : rocher, glace en altitude au départ de l'historique et pittoresque refuge de l'Aigle 3 441 m. Rien que le voyage au refuge mérite le déplacement. Un très bon choix pour « aller plus loin » qu'une initiation ou bien en préparation à de courses plus sérieuses.

Programme

Jour 1 : Montée au refuge de l'Aigle (4 à 6 heures), puis traversée de la Vire Amieux, enfin progression en cordée sur le Glacier du Tabuchet. Révision des techniques de progression et de sécurité. Nuit au refuge.

Jour 2 : Courte marche d'approche sur le glacier, passage de la rimaye, longueurs de neige, glace, rocher niveau 3. Ascension du 2ème sommet de la Meije, puis après une pause, descente en rappel au refuge puis dans la vallée. Retour prévu en début d'après midi.

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause dans le soucis d'un meilleur déroulement du séjour ou pour des raisons de sécurité.

Conditions générales

Rendez vous : à fixer avec votre guide.

Niveau : Notion de cramponnage en pente raide, notion de descente en rappel et d'escalade en haute altitude (niveau3).

Participants : 2 participants maximum.

Matériel : crampons, piolet, baudrier, casque, descendeur, lampe frontale, chaussures adaptées.

Équipement. Classique de randonnée + bonnet, gants, lunettes, vêtements adaptés. Petit sac à dos avec casse croûte et boisson.

Tarifs : à partir de 380€/pers, engagement d'un guide 750€.

Le prix comprend : L'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt de baudriers, piolets, casques.

Le prix ne comprend pas : La demi pension, boissons et le repas du guide.

Alpinisme – Escalade – Via ferrata – Randonnée – Canyoning – Ski de rando, hors piste – Cascade de glace - Raquette à neige – Parapente – Rafting – Saut Élastique –