



Traversée du Mont Rose Alpinisme itinérant - Festival de 4000m

5 jours / 4 nuits

Réf: Rose1



*Le mont Rose, deuxième sommet des Alpes.
L'itinéraire entre Valais et Val d'Aoste, sur la
frontière.
Un séjour d'alpinisme itinérant sur glaciers d'altitude.
Un enchaînement de sommets à plus de 4000m.
Des notions d'alpinisme sont nécessaires pour le bon
déroulement du stage.*

Date: Du 31 juillet au 4 août 2017

Rendez vous: à 6h devant l'hôtel de la gare TGV de Oulx (ligne Paris-Turin) ou 9h devant les remontées mécaniques de Breuil Cervinia dans le Val d'Aoste.

Accès voiture: Chamonix-Tunnel du Mont Blanc-Aoste-Breuil Cervinia

Accès par le train : Paris-Oulx sur la ligne TGV Paris-Turin

Dispersion: le J5 fin d'après midi à Oulx 17h

Hébergement: En refuge gardé (dortoir) d'altitude (pas souvent d'eau courante).

Prévoir drap sac pour les refuges.

Restauration: Demi-pension + Pique nique du midi.

Niveau: Vous avez déjà une expérience de l'alpinisme et de la marche en crampons et possédez une bonne endurance.

Programme:

Jour 1 : RV 6h Oulx ou 9h téléphérique Breuil Cervinia. Après vérification du matériel, les remontées mécaniques nous portent au plateau Rosa(3470m). (3820m) Puis, par le Breithorn pass (3816m), lentement bien sûr le premier jour, nous rejoignons le très accueillant refuge des guides d'Ayas. (3425m).

6h M : 346 m D : 391 m

Jour 2 : Nous remontons pour gravir le Castor par la face ouest puis par une arête



MONTAGNE SPORT NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tous compris

effilée.(4228m) descente au refuge Quintino Sella.(3585 m).
7h M : 750 m D : 650 m

Jour 3 : Par un grand plateau glaciaire, nous arrivons sous le nez du Lyskamm « Passo d'el Nasso », avec parfois un peu de glace. Nous pouvons en fonction de la forme gravir la facile pyramide Vincent 4215 m. Descente au refuge Gnifetti 3625 m ou Citta di Montova.
8 h M : 1000 m D : :900 m

Jour 4 : Montée au col du Lys 4250 m, faible descente et remontée sur une des pointes du Mont rose : la Punta Gnifetti 4559 m. Egalement appelée Signalkuppe, sur laquelle le plus haut refuge d'Europe est installé. Puis retour au refuge Gnifetti.
8 h M : 1000 m D : 900 m

Jour 5 : Descente par le glacier puis les alpages jusqu'à Gabiet à pied puis Stafal en téléphérique où un taxi nous ramène à Breuil Cervinia. Puis retour à Oulx en voiture pour pouvoir attraper le tgv de Paris à 18h37.
D : 917 m

Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques, nivologiques (neige) ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi non prévus peuvent devenir nécessaires pour la sécurité du groupe. Ceci peut également engendrer un surcoût qu'il sera nécessaire de partager entre les membres du groupe.

Cartographie: Swisstopo Michabel et Gressoney 1/50ème

Portage: Sac comportant les affaires personnelles pour 5 jours, vivres de courses, de l'eau et le pique-nique, matériel de glacier.

Equipement personnel: Baudrier, casque, piolets, crampons, bâtons de marche chemise ou carline chaude (micro-polaire), pull chaud ou veste polaire, sur-veste (type Goretex), bonnet, une paire de gant léger (polaire), lunettes de soleil, crème solaire, bob ou casquette, gourde 1 litre, lampe frontale, papier hygiénique, boule-quiés, une pharmacie de randonnée, linge de corps de rechange, sac à dos confortable minimum 35 litres et maximum 40 litres.

Encadrement : Un guide de haute montagne pour 2 à 3 participants.

Prix: 1350 € par personne.

Il comprend

- l'encadrement avec un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J2 au J5, les repas du soir du J1 au J4, les pique-nique de J1 au J5



MONTAGNE SPORT NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tous compris

- Les remontées mécaniques et taxi prévues au programme.



Il ne comprend pas

- *La location éventuelle de matériel*
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation,
- l'assurance annulation/interruption/perte de bagages/assistance proposée en option dans la fiche inscription
- les boissons et dépenses personnelles,
- les frais de taxi en cas de mauvaises conditions météorologiques, nivologiques ou suivant le groupe

Assurance:

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle (RC) de chacun. Il est donc indispensable de posséder une RC pour participer à nos séjours.

De plus, tous les participants aux séjours Montagne-Sport-Nature doivent être couverts d'une assistance rapatriement, secours et recherche. Il est également, fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation, pertes ou vol de bagages et interruption de voyage.

Pour cela, l'association vous propose en option, lors de votre inscription, la possibilité de souscrire à un contrat d'assurance « EUROPE ASSISTANCE ».

Modalités d'inscription et de paiement:

Bulletin d'inscription (joint à cette fiche) à retourner au Bureau des guides – 24 rue Centrale, 05100 BRIANÇON.

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.

Pour tous renseignements :

Bureau de Guides de Briançon, Cyril Cottaz

24 rue centrale, 05100 Briançon

Tel : 04.92.53.89.10

mail : guides.briancon@gmail.com