

## FORMATION NEIGE ET AVALANCHE 1 jour



*Stage de formation aux connaissances en nivologie, aux techniques de recherche de victimes d'avalanche, et aux outils d'aide à la décision pour réduire le risque d'accidents en montagne hivernale.*

*Pour clubs de montagne ou groupe d'amis freeriders avertis souhaitant acquérir de l'autonomie en milieu hivernal.*

### Programme

Jo, la veille au soir 18.à 20h: film pédagogique sur la gestion du risque, exposé sur la nivologie, le mécanisme de déclenchement des avalanches. Les outils d'aide à la décision. Questions diverses

J1: rando d'application sur le terrain, coupe de neige, analyse du manteau neigeux, test de stabilité, le choix de la trace, exercices ARVA : l'organisation des secours, recherche.

### Conditions générales

**Rendez vous:** Serre Chevalier.

**Niveau 1 : Des dénivelés 300 à 600m en ski de rando ou raquettes.**

Etre à l'aise sur piste noire. Avoir pratiqué une fois le ski de rando. Assez bonne condition physique.

**Participants** : 12 maxi.

**Equipement, matériel** : complet de ski de randonnée, skis, peaux, couteaux, chaussures. Ou raquettes. Petit sac à dos avec pique-nique.

**Encadrement:** guide de haute montagne, formateur.

**Prix:** 400 euros. La prestation.

- **le prix comprend:** l'encadrement par un guide de haute montagne formateur, un exposé/diaporama, fourniture de docs.
- **le prix ne comprend pas:** le transport, l'hébergement, les boissons et les dépenses personnelles, le matériel de ski ou de raquette.